

Gute gesunde Schule

Ziel: Stärkung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens aller Mitglieder der Schulgemeinschaft

Umsetzungsschritte

1. Evaluation der bisherigen Maßnahmen der Gesundheitsförderung
2. Überarbeitung und Implementation der schuleigenen Lehrpläne
3. Überprüfung des derzeitigen Verpflegungsangebots der ESR sowie Sammlung von Optimierungspunkten
4. Aufwertung der Spieleoase durch die Beschaffung neuer Spielmaterialien

Verantwortliche

Martin Reichert
Jacqueline Weecks
Martina Leverberg
C. Gabrera-Gamez

Arbeitsaufträge

1. In dem Arbeitskreis werden Strukturen und Strategien zur Gesundheitsförderung an der ESR herausgestellt und weitere Maßnahmen entwickelt.
2. Die Fachschaften erhalten bei der nächsten SchiLf den Arbeitsauftrag gesundheitsförderliche Themenbereiche ihrer Fächer zu sammeln, um diese in den schulinternen Lehrplan zu implementieren.
3. Mithilfe von Reflexionsbögen wird das derzeitige Angebot sowie die Zufriedenheit aller an Schule Beteiligten bezüglich des Verpflegungsangebots evaluiert, um daraus in Zusammenarbeit mit dem Mensabetreiber Verbesserungsmöglichkeiten abzuleiten.
4. Antragsstellung „Gelsenwasser“ zur Finanzierung neuer Spielmaterialien
5. Einführung folgender Maßnahmen (Lehrergesundheit): Kollegiale Fallberatung, wöchentliche Sport- und Entspannungsangebote, Maßnahmenkatalog, Lehrerfortbildungen zum Thema Gesundheit (SchiLf und individuelle Fortbildungen)